

## Рекомендации

### по использованию терапевтической Фотолампы Philips TL20/52 в домашних условиях

Фототерапия применяется в качестве консервативного способа лечения гипербилирубинемий новорожденных с 1958 г. Доказано, что является наилучшим, наиболее естественным и простым способом лечения. Фототерапия новорожденных – это возможность быстро и эффективно провести лечение желтухи новорожденного, не прибегая к болезненным инъекциям и приему медикаментов. Метод фототерапии заключается в том, что кожу полностью раздетого малыша практически постоянно в течение нескольких дней освещают специальной установкой. Под воздействием света билирубин превращается в нетоксичное вещество, которое через несколько часов уже выводится из организма. Побочного действия от фототерапии практически не бывает. После такого лечения все признаки желтухи бесследно исчезают. Билирубин у ребенка возвращается в пределы нормы, и далее остается стабильным.

1. Укрепите светильник (лампу, установленную в балку) над кроваткой.
2. Включить Фотолампу в сеть
3. Накрывать Фотолампу и кроватку тканью для улучшения эффекта фототерапии и во избежание рассеивания лучей по комнате (можно использовать простынь или пододеяльник)
4. **Обязательно закрыть глазки ребенку** (рекомендовано использовать для удобства малыша и Вашего спокойствия [очки для фототерапии](#))
5. Обязательно прикрыть половые органы малыша (достаточно одеть подгузник)
6. Малыш должен находиться под Фотолампой голеньким (кроме подгузника и защиты на глазки)
7. Сеансы фототерапии рекомендовано проводить во время сна малыша.
8. Сеансы фототерапии необходимо проводить в комфортных температурных условиях для младенца. Поэтому, особенно в холодное время года, рекомендуем использовать [матрасики с электроподогревом](#) с регулировкой температуры, представленные на нашем сайте.
9. Расстояние между фотолампой и малышом должно составлять не больше 40-50 см.
10. Спектр длинны лучей Фотолампы Philips не вызывает ожогов и каких либо других повреждений кожи.
11. Во время сеанса фототерапии желательно переворачивать ребенка с животика на спинку, на бочок каждые 30-40 мин, для равномерного облучения светом
12. До начала фототерапии желательно сдать биохимический анализ крови для определения уровня билирубина в крови малыша, а также сдавать анализы после начала фототерапии 1 раз в 1-2 недели, для оценки эффективности лечения
13. Длительность сеансов фототерапии не имеют временных ограничений и являются абсолютно безвредными для Вашего ребенка.☑

Желаем здоровья Вам и Вашему малышу!